

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

FARNÍ CHARITA HOLEŠOVICE



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

OBSAH

- ❖ Slovo na úvod
- ❖ O Farní charitě Holešovice
- ❖ Pečovatelská služba
- ❖ Ošetřovatelská služba
- ❖ Odlehčovací služba
- ❖ Projekty v roce 2018
- ❖ Poděkování
- ❖ Přehled o peněžních příjmech a výdajích v roce 2018

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

SLOVO NA ÚVOD



Mgr. Jana Fajstavrová

ředitelka Farní charity Holešovice

Vážení klienti, spolupracovníci, partneři a přátelé charity,

dovolte mi, abych Vás informovala o chodu Farní charity Holešovice v roce 2018. Ve své činnosti jsme se i nadále soustředili na poskytování terénních domácích služeb, a to zdravotní, pečovatelské a odlehčovací.

Naše organizace usiluje hlavně o spokojenost klientů, snaží se jim zpříjemnit jejich podzim života, podporovat je v aktivitách, aby i nadále měli pocit sounáležitosti k okolí a cítili, že se s nimi i nadále počítá. Dovolím si konstatovat, že se nám náš cíl daří. Indikátorem dobře odvedené práce je neutuchající zájem o poskytování služeb naší organizací. Obrací se na nás stále více potřebných na základě doporučení našich klientů či jejich rodinných příslušníků. Co může být víc, než spokojený klient a kladné ohlasy na poskytovanou péči.

Vysoká kvalita a profesionalita námi poskytovaných služeb je z největší části zásluhou našich pečovatelek a zdravotních sester, kterým patří můj velký dík a obdiv. Bez nich by to nešlo.

Nezastupitelný podíl na dobře fungující organizaci má i řada podporovatelů a partnerů, kterým bych též ráda touto cestou poděkovala.

Věřím, že se nám podaří i v letech nadcházejících plnit to, k čemu jsme se zavázali v našem poslání.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

O FARNÍ CHARITĚ

Farní charita Holešovice je nestátní zdravotnické zařízení věnující se své činnosti již od roku 1993. Je řazena do rámce celorepublikové sítě farních, oblastních a diecézních charit, které jsou zastřešeny Charitou ČR. Farní charita Holešovice má vlastní právní subjektivitu. Ve své činnosti se soustřeďuje na poskytování terénních domácích ošetrovatelských (zdravotních), pečovatelských a odlehčovacích služeb.

Cílem komplexní sociálně – zdravotní služby je poskytnout klientům (pacientům) pomoc při uspokojování základních životních potřeb, ošetrovatelskou péčí v domácím prostředí a odlehčovací službu takovým způsobem a v takové míře, aby klienti (pacienti) byli schopni si co nejdéle udržet tělesnou a fyzickou soběstačnost a mohli pokud možno, až do konce života setrvat ve svém přirozeném prostředí.

Alternativa domácí péče nabízí pomoc lidem, kteří se o sebe z různých důvodů nedokáží postarat sami nebo rodina potřebuje s péčí pomoci a to vše v jejich domácím prostředí. Naše klienty povzbuzujeme v jejich obtížích, snažíme se udržovat jejich vztahy s okolním světem, podporovat mnohdy nelehkou péči jejich rodin o ně. Pomáháme našim klientům v aktivním vztahu k životu.

Komplexní domácí péče v sobě zahrnuje

ošetrovatelskou službu
pečovatelskou službu
odlehčovací službu

Cílová skupina

Hlavní cílovou skupinou jsou senioři a osoby se zdravotním, tělesným či kombinovaným postižením.

Působení

Služby poskytujeme seniorům a osobám se zdravotním, tělesným a kombinovaným postižením na území hl. m. Prahy zejména na Praze 7 a 6.

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

Posláním pečovatelské služby Farní charity Holešovice (dále jen FChH) je pomoc seniorům s omezenou soběstačností a osobám se zdravotním a tělesným postižením, kteří si nemohou obstarat běžné úkony sami nebo za pomoci blízkého okolí. FChH zajišťuje služby v takovém rozsahu, který umožňuje uživateli setrvat co nejdéle ve svém domácím prostředí za důstojných podmínek.

Jedná se o službu hrazenou klientem (zák. č. 108/2006 Sb., zákon o sociálních službách).

Cíle pečovatelské služby:

- *možnost, aby uživatel mohl co nejdéle setrvat ve svém domácím prostředí*
- *snažit se zapojit uživatele do společenského života*
- *pomáhat uživateli v udržení, obnovení či rozvoji vlastní soběstačnosti (samostatnosti)*

Cílová skupina - Jsou to občané se sníženou soběstačností v základních životních dovednostech, kteří žijí ve svém přirozeném prostředí. Hlavní cílovou skupinou jsou **senioři** a dále pak **osoby se zdravotním a tělesným postižením**.

Věková struktura cílové skupiny: - dospělí (27 – 64 let)
 - mladší senioři (65 – 80 let)
 - starší senioři (nad 80 let)

Pečovatelská služba je poskytována Po – Ne
(služba není poskytována ve státní svátky).

Naším klientům nabízíme:

- *pomoc při zvládnutí běžných úkonů péče o vlastní osobu* (pomoc a podpora při podávání jídla, pomoc při oblékání a svlékání, pomoc při prostorové orientaci, pomoc při přesunu na lůžko)
- *pomoc při osobní hygieně* (pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC)
- *poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy* (zajištění stravy, dovoz nebo donáška jídla, pomoc při přípravě jídla a pití, příprava a podání jídla a pití)
- *pomoc při zajištění chodu domácnosti* (běžný úklid a údržba domácnosti, pomoc při zajištění velkého úklidu, donáška vody, běžné nákupy a pochůzky, velký nákup, praní a žehlení)

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

- *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím* (doprovázení dospělých do škol, k lékaři, na orgány veřejné moci)

Pečovatelská služba je financována hlavně prostředky získanými z grantů, dotací, sponzorských darů a plateb klientů.

V roce 2018 pracovalo pro pečovatelskou službu 17 pracovníků v sociálních službách a 1 sociální pracovník.

Počet klientů: **72**

Počet návštěv: **6862**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

OŠETŘOVATELSKÁ SLUŽBA

Světovým trendem v poskytování zdravotní péče je zkrátit hospitalizaci na nezbytně nutnou dobu a usilovat o co nejrychlejší návrat nemocného do domácího prostředí, kde jej přebírá do péče terénní ošetrovatelská služba. Většina nemocných je mnohem šťastnějších, jsou-li ošetřováni v domácím prostředí.

Snažíme se o to, abychom našim klientům navrátili zdraví nebo zmírili jejich obtíže. Snažíme se respektovat potřeby klienta a zachovat k němu úctu i v mezních situacích. Ošetrovatelskou službu poskytují diplomované a registrované sestry s požadovanou odbornou praxí. Tuto službu předepisuje praktický lékař. Ošetrovatelská služba je hrazena zdravotními pojišťovnami.

Ošetrovatelská služba je poskytována Po – Ne.

Ošetrovatelskou službou se rozumí:

- podávání léčiv (aplikace injekcí, infuzní terapie, příprava a dohled nad užíváním léků)
- kontrola zdravotního stavu
- měření fyziologických funkcí (krevního tlaku, pulzu, tělesné teploty)
- odběry biologického materiálu
- převazy různých defektů, hojení ran
- cévkování
- péče o stomie
- pomoc s osobní hygienickou péčí
- psychická podpora
- ošetrovatelská rehabilitace (nácvik chůze, vertikalizace, procvičování sebeobsluhy)

V roce 2018 pracovalo pro ošetrovatelskou službu 12 zdravotních sester

Počet ošetřených pacientů: **115**
Počet návštěv u pacientů: **10 865**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Posláním odlehčovací služby Farní charity Holešovice (dále jen FChH) je pomoc rodinám či jiným pečujícím osobám zajistit péči o osoby, které z důvodu věku, zdravotního postižení či chronického onemocnění nemohou zůstat samy doma bez dohledu v době, kdy si pečující osoba potřebuje zajistit osobní záležitosti nebo si odpočinout od náročné péče

Cíle odlehčovací služby:

- *poskytnout osobám, které se o uživatele starají čas pro odpočinek a zajištění osobních záležitostí, tím, že zajistíme po nezbytně nutnou dobu péči o uživatele dle jeho individuálních potřeb*
- *snažit se zapojit uživatele do společenského života pomáhat uživateli v udržení, obnovení či rozvoji vlastní soběstačnosti (samostatnosti)*

Cílová skupina - Jsou to občané se sníženou soběstačností v základních životních dovednostech, kteří žijí ve svém přirozeném prostředí. Hlavní cílovou skupinou jsou **senioři** a dále pak **osoby s jiným zdravotním postižením**.

Věková struktura cílové skupiny:

- dospělí (27 – 64 let)
- mladší senioři (65 – 80 let)
- starší senioři (nad 80 let)

Odlehčovací služba je poskytována v Po – Pá
(služba není poskytována ve státní svátky).

Naším klientům nabízíme:

- *pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu* (pomoc a podpora při podávání jídla, pomoc při oblékání, pomoc při prostorové orientaci, pomoc při přesunu na lůžko)
- *pomoc při osobní hygieně* (pomoc při úkonech osobní hygieny, pomoc při základní péči o vlasy a nehty, pomoc při použití WC)
- *poskytnutí stravy nebo pomoc při zajištění stravy* (zajištění stravy, pomoc při přípravě jídla)
- *sociálně terapeutické činnosti*
- *zprostředkování kontaktu se společenským prostředím* (doprovázení dospělých do škol, k lékaři, na orgány veřejné moci)

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

- *pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí* (pomoc při vyřizování běžných záležitostí)
- *výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti* (návěky a upevňování motorických dovedností, podpora při zajištění chodu domácnosti)

Odlehčovací služba je financována hlavně prostředky získanými z grantů, dotací, sponzorských darů a plateb klientů.

V roce 2018 pracovalo pro odlehčovací službu 5 pracovníků v sociálních službách a 1 sociální pracovník.

Počet klientů: **8**
Počet návštěv: **2455**

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

PROJEKTY V ROCE 2018

- ❖ Nadační fond "**Osvojme si stáří**"(změna názvu na „**Agora 7**"), který vznikl ve spolupráci **Daramis s.r.o., Farní charita Holešovice a MČ Praha 7**. Misí nadačního fondu je přispět k zabezpečení zdravého, šťastného a aktivního života seniorů v Praze 7. NF Agora 7 každý měsíc přispívá částkou 25.000 Kč na úhradu pečovatelských služeb, které jsou poskytovány Farní charitou Holešovice konkrétním seniorům, kteří si z důvodu tíživé finanční situace, nemohou tyto služby sami financovat, ale pomoc vzhledem ke svému věku, zdraví a ztrátě soběstačnosti nutně potřebují. V rámci námi poskytovaných pečovatelských služeb pomáháme seniorům s hygienou, nákupy, úklidem, doprovázíme klienty k lékaři a v neposlední řadě jim mnohdy suplujeme jejich rodinu (mimo jiné i tím, že s nimi pohovoříme o běžných denních záležitostech a vyslechneme je). Díky podpoře ze strany NF Agora 7 můžeme podpořeným klientům umožnit dožít doma v důstojných podmínkách

V roce 2018 bylo z příspěvků NF podpořeno **11** vděčných seniorů. Počet hodin poskytnuté péče - **867** hodin/rok. Počet návštěv - **1779** návštěv/rok. Počet obědů, které byly hrazeny z příspěvků NF bylo **1237**.

- ❖ **Vitamínová podpora** - NF Agora 7 se mimo jiné stará i o zdraví klientů Farní charity Holešovice a každý měsíc jim prostřednictvím našich pracovníků rozdává čerstvé ovoce a zeleninu. Všichni klienti jsou za pravidelný přísun dávky vitamínů velmi rádi. Bohatý a vyvážený jídelníček je pro naše klienty luxusem, který si sami dopřát nemohou. Na nákupy ovoce a zeleniny v potřebném rozsahu jim bohužel nezbývají finanční prostředky.

V roce 2018 byly rozdány díky NF Agora 7 ovoce a zelenina téměř 90 klientům naší organizace v celkovém množství 829 Kg.

- ❖ **Sociální nákupy** – společně s OSPOD (orgán sociálně právní ochrany dětí) Praha 7 pomáháme rodinám s dětmi, které se ocitli v nelehké sociální situaci, tím že jim dle jejich potřeby nakupujeme základní potraviny.
- ❖ **Dárek pro každého** - ve spolupráci s městskou částí Praha 7 (s OSPOD) jsme pořádali již 5. ročník úspěšného projektu "**Dárek pro každého**". Společně s dárci jsme udělali radost dětem ze sociálně slabých rodin a z azylového domu, aby i ony našly pod stromečkem dárky. Celkově jsme rozdali dárky 150 dětem. Dárčky jsme rozdali i našim klientům a také 40 seniorům o které se stará PS MČP7.

- ❖ **Tříkrálová sbírka 2018** - Farní charita Holešovice se jako každý jiný rok účastnila Tříkrálové sbírky pořádanou Charitou ČR. Celkem se nám podařilo vybrat

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

neuvěřitelných 37.789,- Kč. Peníze putovaly na podporu rodinám v sociální nouzi (sociální nákupy), dále byly prostředky použity na projekt Magdala – pomoc obětem násilí.



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

PODĚKOVÁNÍ

Děkuji všem zaměstnancům, kteří se zodpovědně a nadšeně starají o naše klienty.

Děkuji za spolupráci:

- DARAMIS s.r.o.
- Nadační fond „Agora 7“
- všem orgánům státní správy, díky nimž jsme měli finanční prostředky na provoz organizace a to zejména Ministerstvo práce a sociálních věcí, Magistrát hl.m. Prahy, Městská část Praha 7
- všem dárcům, kteří jakkoliv podpořili naše aktivity v rámci akce Dárek pro každého
- farníkům z farnosti sv.Antonína za pomoc a podporu

Děkuji i všem ostatním, se kterými jsme v uplynulém roce spolupracovali. Zvláště děkuji pracovníkům MČ Praha 7, Magistrátu Hl.m.Prahy, se kterými jsem měla tu čest jednat a kteří nám naši práci velmi usnadňují.

Mgr. Jana Fajstavrová
ředitelka FCH Holešovice

VÝROČNÍ ZPRÁVA 2018

Přehled o peněžních příjmech a výdajích v roce 2018

Příjmy	v tis. Kč
Výnosy celkem	10.646
provozní dotace	6.025
sbírky a dary	366
výnosy z vlastní činnosti	4.246
ostatní výnosy	9

Výdaje	v tis. Kč
Náklady celkem	10.939
materiál a energie	369
služby vč. oprav	892
mzdové náklady	6.800
zákonné pojištění	2.249
sociální náklady	199
odpisy majetku	85
ostatní náklady vč. daně z příjmu	345